LA BUFAVENTS

CURSA DE MUNTANYA · EL PERELLÓ

Reglament de la III edició

Diumenge 28 de febrer de 2027

Viu la força del vent

📄 **Reglament del Circuit Terres de l'Ebre (PDF)**

La Bufavents és una cursa de muntanya pel terme del Perelló, organitzada per l'Associació Esportiva Trail Running Cabra Feixet. Volem donar a conèixer el nostre entorn natural, fomentar l'esport i el respecte pel medi ambient. La cursa forma part del **Circuit de Curses per Muntanya de les Terres de l'Ebre**, i per això es regeix per aquest reglament i pel reglament del circuit.

Índex

1. Organització i data
2. Modalitats i recorreguts
3. Categories i edats
4. Inscripcions i places
5. Preus
6. Què inclou la inscripció
7. Devolucions i canvis
8. Recollida de dorsals
9. Horaris
10. Dorsal i cronometratge
11. Senyalització del recorregut
12. Avituallaments
13. Temps de tall
14. Material obligatori i recomanat
15. Seguretat i abandonaments
16. Infraccions i sancions
17. Classificacions i premis
18. Reclamacions
19. Medi ambient
20. Modificacions, suspensió i responsabilitat
21. Drets d'imatge i protecció de dades
22. Circuit Terres de l'Ebre
23. Acceptació del reglament i contacte

1 Organització i data

La III edició de La Bufavents se celebrarà el **diumenge 28 de febrer de 2027** al Perelló (Baix Ebre). La sortida i l'arribada de totes les modalitats seran a la **Plaça de les Corts Catalanes**, i el centre de la cursa (dorsals, vestidors i entrega de premis) serà al **Pavelló Poliesportiu del Perelló**.

L'organitza l'**Associació Esportiva Trail Running Cabra Feixet** (TR Cabra Feixet), amb la col·laboració de l'Ajuntament del Perelló i de les entitats i empreses patrocinadores.

2 Modalitats i recorreguts

Hi ha quatre recorreguts circulars. Comparteixen alguns trams, però cada un té el seu senyal (vegeu l'article 11). Cadascun d'ells estarà degudament senyalitzat per evitar pèrdues o confusions.

Absoluta

Categoria absoluta

21 km 1.300 m+

Sortida **9.00 h**
Avituallaments **3 sòlid i líquid + 2 líquid**
Places **150**

Exprés

Categoria absoluta i júnior

15,8 km 840 m+

Sortida **9.20 h**
Avituallaments **2 sòlid i líquid + 2 líquid**
Places **150 + 10 júnior**

Marxa

Marxa i categoria juvenil

11,6 km 567 m+

Sortida **9.30 h**
Avituallaments **2 sòlid i líquid + 1 líquid**
Places **300 + 10 juvenil**

Cadet i infantil

Categories cadet i infantil

7,6 km 270 m+

Sortida **9.30 h**
Avituallaments **1 sòlid i líquid + 1 líquid**
Places **10 cadet + 10 infantil**

Les distàncies i els desnivells són aproximats. Els tracks i els perfils es publicaran al web trcabrafeixet.com abans de la cursa. Els recorreguts transcorren per camins, senders i pistes del terme del Perelló, amb trams tècnics senyalitzats.

La **Bufavents Kids** (curses per als més petits, dissabte a la tarda) tindrà informació pròpia, que es publicarà més endavant.

3 Categories i edats

Seguint el reglament del Circuit Terres de l'Ebre, la categoria es determina per l'**edat que es tindrà el 31 de desembre de 2027**, independentment de l'edat el dia de la cursa. Totes les categories són masculines i femenines.

Categoria	Edat (a 31/12/2027)	Nascuts els anys	Recorregut
Infantil (sub-14)	13 i 14 anys	2013 i 2014	Cadet i infantil · 7,6 km
Cadet (sub-16)	15 i 16 anys	2011 i 2012	Cadet i infantil · 7,6 km
Juvenil (sub-18)	17 i 18 anys	2009 i 2010	Marxa · 11,6 km
Júnior (sub-20)	19 i 20 anys	2007 i 2008	Exprés · 15,8 km
Absoluta (21 anys o més) · Absoluta 21 km o Exprés 15,8 km			
Promesa (sub-23)	21 a 23 anys	2004 a 2006	Absoluta o Exprés
Sènior	24 a 39 anys	1988 a 2003	
Veterà	40 a 49 anys	1978 a 1987	
Màster 50	50 a 59 anys	1968 a 1977	
Màster 60	60 anys o més	1967 o abans	

La **Marxa** és una modalitat no competitiva, oberta a persones nascudes el 2008 o abans. Es cronometra, però no té classificació per categories ni premis. Els juvenils fan el recorregut de la Marxa, però competeixen amb la seva pròpia classificació.

Menors d'edat

L'edat mínima per participar és de 13 anys complerts el 2027. Els menors de 18 anys hauran de presentar, en recollir el dorsal, l'**autorització signada pel pare, la mare o el tutor o tutora legal** (descarrega el document d'autorització). Sense aquesta autorització no es lliurarà el dorsal.

---

4 Inscripcions i places

- Les inscripcions es fan exclusivament en línia a través de la plataforma **9h Sports**, amb l'enllaç que trobareu al web trcabrafeixet.com.
- S'obriran l'**1 de desembre de 2026** i es tancaran el **21 de febrer de 2027** (una setmana abans de la cursa), o abans si s'exhaureixen els dorsals d'una modalitat.
- **No s'acceptaran inscripcions el dia de la cursa** ni durant la recollida de dorsals.
- La inscripció és **personal**. El nom del titular només es pot canviar **fins al 31 de gener de 2027** (vegeu l'article 7).
- Cada participant és responsable que les seves dades (nom, data de naixement, llicència, club, etc.) siguin correctes. Les dades falses poden comportar la desqualificació.
- L'organització es reserva un nombre de dorsals per als seus compromisos.

Places disponibles

Modalitat o categoria	Places
Absoluta (21 km)	150
Exprés (15,8 km)	150
Marxa (11,6 km)	300
Júnior	10
Juvenil	10
Cadet	10
Infantil	10
Total	**640**

---

5 Preus

Modalitat	Del 01/12/2026 al 31/12/2026	Del 01/01/2027 al 21/02/2027
Absoluta	27 €	30 €
Exprés	25 €	28 €
Marxa	23 €	26 €
Júnior i juvenil	23 €	26 €
Cadet i infantil	21 €	24 €

- **No federats:** han de pagar **5 € a part** del preu de la inscripció, en concepte d'assegurança d'accidents d'un dia obligatòria. Aquest import s'afegeix al total de la inscripció.
- **Federats:** no paguen aquest import, però han de tenir una llicència federativa de muntanya (FEEC, FEDME o equivalent) **vigent el 2027** que cobreixi les curses per muntanya, del tipus que s'indica a continuació.

- Qui s'inscrigui com a federat i no presenti la llicència en recollir el dorsal haurà de pagar també els **5 €** de l'assegurança d'un dia (vegeu l'article 8).

Llicència federativa requerida

Modalitat o categoria	Llicència mínima
Absoluta, Exprés, Júnior, Juvenil i Cadet	**Llicència C o superior**
Marxa i Infantil	**Llicència A o superior**

6 Què inclou la inscripció

- Dorsal amb xip i cronometratge electrònic.
- Recorregut senyalitzat, controls i equip escombra.
- Avituallaments durant el recorregut i a l'arribada.
- Assistència sanitària durant la prova i a l'arribada.
- Assegurança de responsabilitat civil i, per als no federats, d'accidents d'un dia (5 € a part, vegeu l'article 5).
- **Medalla finisher** per a tothom que creui la meta.
- Bossa del corredor amb obsequi commemoratiu.
- **Dinar amb beguda** a la Plaça de les Corts Catalanes.
- Dutxes i vestidors al Pavelló Poliesportiu.
- Fotografies de la cursa, disponibles en línia uns dies després.

7 Devolucions i canvis

Devolucions

Quan es demana la baixa	Import que es retorna
Fins al **31 de gener de 2027** (inclòs)	**70 %** de la inscripció
A partir de l'**1 de febrer de 2027**	No es retorna cap import

- Per demanar la baixa cal enviar un correu a trcperello@gmail.com amb el nom complet, el DNI i la modalitat. Compta la data d'enviament del correu. El mateix correu serveix per demanar un canvi de nom o de modalitat.
- A partir de l'1 de febrer no es retornarà l'import per cap motiu, tampoc per lesió o malaltia.

Canvi de modalitat

- Fins al **31 de gener de 2027** es pot canviar de modalitat, sempre que hi hagi places disponibles a la nova. Demana-ho per correu a trcperello@gmail.com.
- Si passes a una modalitat més curta (per exemple, de l'Absoluta a la Marxa), **no es retorna la diferència**. Si passes a una de més llarga, **has de pagar la diferència**.
- **A partir de l'1 de febrer de 2027 no es permetrà cap canvi de modalitat.**
- Qui faci una modalitat diferent de la inscrita quedarà desqualificat.

Canvi de nom del titular

Fins al **31 de gener de 2027** es pot canviar el nom del titular de la inscripció, perquè una altra persona ocupi el dorsal. Demana-ho per correu a trcperello@gmail.com. A partir de l'1 de febrer de 2027 ja no es permet.

8 Recollida de dorsals

Dia	Horari	Lloc
Dissabte 27 de febrer	De 17.00 a 20.00 h	Hall del Pavelló Poliesportiu
Diumenge 28 de febrer	De 7.30 a 8.30 h	Hall del Pavelló Poliesportiu

Per recollir el dorsal serà **imprescindible** mostrar:

- **DNI, passaport o carnet de conduir.**
- **Llicència federativa en vigor** (carnet o app), si t'has inscrit com a federat.
- L'**autorització signada** del pare, la mare o el tutor o tutora legal, en el cas dels menors d'edat (document d'autorització).

> Qui s'hagi inscrit com a federat i no presenti la llicència en vigor haurà de pagar l'**assegurança temporal d'un dia, de 5 €**, per poder recollir el dorsal.

9 Horaris

Hora	Activitat	Lloc
Dissabte 27 de febrer de 2027		
17.00 – 20.00 h	Recollida de dorsals	Hall del Pavelló
19.00 h	Briefing de la cursa	Pista del Pavelló
Diumenge 28 de febrer de 2027		
7.30 – 8.30 h	Recollida de dorsals	Hall del Pavelló
9.00 h	**Sortida Absoluta**	Plaça de les Corts Catalanes
9.20 h	**Sortida Exprés i Júnior**	Plaça de les Corts Catalanes
9.30 h	**Sortida Juvenil, Marxa, Cadet i Infantil**	Plaça de les Corts Catalanes
A partir de les 12.00 h	Dinar	Plaça de les Corts Catalanes
A partir de les 13.30 h	Entrega de premis	Coberta del Pavelló Poliesportiu

Cal ser a la zona de sortida **15 minuts abans** de l'hora per fer el control de dorsals i xips.

10 Dorsal i cronometratge

- Cal portar el dorsal en tot moment **en un lloc visible** (al davant, a la motxilla o al lateral de la cama). No es pot retallar, doblegar, tapar ni modificar.
- El dorsal porta un **xip d'un sol ús a la part del darrere**. No s'ha de treure ni manipular.
- Cada participant és el **responsable de passar per tots els controls de pas**. No passar per un control de cronometratge suposa la **desqualificació**.
- El dorsal porta imprès el **telèfon d'emergències** de l'organització.

Colors de dorsal

Cada cursa té el seu color de dorsal, que coincideix amb el color de les fletxes del recorregut:

Cursa	Color del dorsal i de la fletxa
Absoluta	Daurat
Exprés	Blau fosc
Júnior	Verd
Juvenil	Blanc
Marxa	Taronja
Cadet	Lila
Infantil	Roig

11 Senyalització del recorregut

- Tot el recorregut estarà senyalitzat amb **cinta blanca amb els logotips de La Bufavents**, cada pocs metres.
- Si fas **més de 200 metres sense veure cap senyal**, torna enrere fins a trobar-ne una.
- A cada encreuament hi haurà **fletxes** que indiquen la direcció correcta.
- El cartell amb una **creu roja** vol dir que la direcció **no és correcta**: torna per on has vingut fins a trobar una cinta.
- El cartell de **zona tècnica** indica una baixada on cal anar amb compte pel terreny.
- Els recorreguts tenen trams comuns. Als encreuaments on se separen hi haurà fletxes amb el **nom i el color de cada cursa** (els mateixos que el dorsal). **Segueix sempre la fletxa amb el nom de la teva cursa.**

12 Avituallaments

> **No hi haurà gots als avituallaments.** Cada participant ha de portar el seu propi sistema d'hidratació (got, flascó o bossa d'aigua), que és material obligatori.

Líquid: aigua i isotònic. **Sòlid i líquid:** aigua, isotònic, plàtan, taronja, galetes de xocolata i salades, dàtils, gominoles i, en alguns punts, codonyat. Hi haurà també avituallament a l'arribada.

Absoluta

Avituallament	Km	Tipus	Tall horari
Puig de la Miquela	4,1	Líquid	—
Pista del Parc Eòlic	7	Sòlid i líquid	**1 h 45 min**
La Font de Tita	12	Sòlid i líquid	—
Coll de Rasqueres	15	Sòlid i líquid	**3 h 30 min**
La Roca Blanca	18	Líquid	—
Meta	21	Sòlid i líquid	**5 h**

Exprés i júnior

Avituallament	Km	Tipus	Tall horari
Puig de la Miquela	4,1	Líquid	—
Pista del Parc Eòlic	7	Sòlid i líquid	**1 h 45 min**
Les Comes	11,8	Sòlid i líquid	—
La Roca Blanca	13,2	Líquid	—

Marxa i juvenil

Avituallament	Km	Tipus
Puig de la Miquela	3,8	Sòlid i líquid
Les Comes	7,4	Sòlid i líquid
La Roca Blanca	9	Líquid

Cadet i infantil

Avituallament	Km	Tipus
Les Comes	3,3	Sòlid i líquid
La Roca Blanca	4,9	Líquid

Només es pot rebre ajuda o avituallament a les zones d'avituallament. Després de cada avituallament hi haurà contenidors per llençar-hi els residus, en un radi màxim de 50 metres.

13 Temps de tall

Els temps compten des de l'hora de sortida de cada cursa:

Cursa	Punt de control	Temps màxim	Hora límit
Absoluta (sortida 9.00 h)	Km 7 · Pista del Parc Eòlic	1 h 45 min	10.45 h
	Km 15 · Coll de Rasqueres	3 h 30 min	12.30 h
	Meta	5 h	14.00 h
Exprés i júnior (sortida 9.20 h)	Km 7 · Pista del Parc Eòlic	1 h 45 min	11.05 h

- Qui arribi a un punt de control després del temps de tall haurà de **retirar-se**, lliurar el dorsal al responsable del control i seguir-ne les indicacions.
- Els responsables dels controls i l'equip mèdic poden retirar qualsevol participant si el seu estat físic ho aconsella.
- Un equip escombra tancarà cada recorregut.

14 Material obligatori i recomanat

Material	Absoluta	Exprés i júnior	Marxa i juvenil	Cadet i infantil
Obligatori				
Dorsal visible	✓	✓	✓	✓
Sistema d'hidratació (got, flascó o bossa)	✓	✓	✓	✓
Recomanat				
Telèfon mòbil	✓	✓	✓	
Motxilla o equivalent	✓	✓	✓	
Manta tèrmica	✓	✓	✓	
Menjar calòric	✓	✓		
Bastons telescòpics	✓	✓		
Track al rellotge	✓	✓	✓	✓

Si les condicions meteorològiques ho aconsellen (fred, pluja o vent fort), l'organització podrà fer obligatori material addicional, com ara un **paravent**. Es comunicarà amb antelació pel web, les xarxes i el briefing. L'organització pot revisar el material obligatori a la sortida i en qualsevol punt del recorregut.

15 Seguretat i abandonaments

- Excepte en cas de lesió o accident, **només es pot abandonar la prova en un punt de control o avituallament**.
- En cas d'abandonament, cal comunicar-ho al punt de control o avituallament més proper tan aviat com sigui possible, o bé trucant al **telèfon d'emergències de l'organització, imprès al dorsal**.
- Cal indicar també com tornaràs al teu punt d'origen o si necessites transport fins a l'arribada.
- Si una lesió o un accident impedeix arribar a peu al punt de control més proper, cal avisar el centre de control de la prova al telèfon d'emergències del dorsal.
- Tots els participants tenen l'obligació d'**auxiliar** qualsevol corredor accidentat i d'avisar el control més proper.
- Cal seguir en tot moment les indicacions dels membres de l'organització, dels voluntaris i dels serveis d'emergència.

L'organització disposarà de servei sanitari i ambulància, d'equips escombra i de comunicació entre els controls, d'acord amb el que estableix el reglament del circuit.

16 Infraccions i sancions

D'acord amb el reglament del Circuit Terres de l'Ebre, les infraccions es classifiquen així:

Lleus · penalització de 3 a 60 minuts

- No portar el dorsal en un lloc visible.
- Modificar la forma o la composició del dorsal.
- Avançar-se al senyal de sortida.

Greus · penalització de 5 a 120 minuts

- Tallar o escurçar el recorregut sortint de l'itinerari marcat.
- Rebre ajuda externa fora de les zones d'avituallament.
- No portar el material obligatori.

Molt greus · desqualificació immediata

- Llençar deixalles fora dels llocs indicats.
- Fer servir qualsevol mitjà de transport en tot o una part del recorregut.
- No respectar les normes bàsiques de companyonia o de respecte a la natura.
- Qualsevol falta de respecte als membres de l'organització, als voluntaris o als altres participants.
- Arribar a un control o a la meta després del temps de tall.
- No auxiliar un participant accidentat.
- Alterar la senyalització del recorregut.
- No passar per tots els controls de pas o perdre el xip.
- Córrer amb el dorsal d'una altra persona o fer una modalitat diferent de la inscrita.
- No seguir les indicacions de seguretat de l'organització.

Les sancions les aplica la direcció de la cursa i, si escau, el Comitè Disciplinari del circuit.

17 Classificacions i premis

Hi haurà trofeu per a:

Absoluta

- Els **3 primers i les 3 primeres** de la general.
- El **1r i la 1a** de cada subcategoria: promesa (sub-23), sènior, veterà, màster 50 i màster 60.
- El 1r i la 1a **locals**.

Exprés

- Els **3 primers i les 3 primeres** de la general.
- El 1r i la 1a **locals**.

Categories de formació

- Els **3 primers i les 3 primeres** de les categories **júnior, juvenil, cadet i infantil**.

- **Els premis no són acumulatius.** Qui pugi al podi de la general no opta al premi de la subcategoria, que passa al següent classificat.
- Els premis seran iguals per a homes i dones.
- Es considera **local** qui estigui empadronat al Perelló.
- Les classificacions es publicaran a 9hsports.cat i serviran per puntuar al Circuit Terres de l'Ebre.

---

18 Reclamacions

- El dia de la cursa, es pot fer una reclamació oral a la direcció de la cursa fins al tancament de la prova.
- Després, es pot reclamar per escrit a trcperello@gmail.com dins dels **3 dies** següents a la publicació dels resultats.

---

19 Medi ambient

La cursa passa per espais naturals del Perelló. Cuidar-los és cosa de tothom:

- És **prohibit llençar deixalles** fora dels contenidors dels avituallaments. Fer-ho comporta la desqualificació.
- Es recomana marcar els gels, les barretes i els envasos amb el **número de dorsal**. L'organització els pot revisar en qualsevol moment.
- No hi haurà gots d'un sol ús: cal portar el propi sistema d'hidratació.
- Cal seguir sempre el camí marcat, sense dreceres, i respectar la flora, la fauna i les propietats privades.
- No es pot participar acompanyat d'animals.
- L'organització retirarà tota la senyalització en un màxim de 48 hores després de la cursa.

---

20 Modificacions, suspensió i responsabilitat

- L'organització pot **modificar el recorregut, els horaris o els avituallaments** si les circumstàncies ho requereixen. Els canvis es comunicaran pel web, les xarxes socials i el briefing.
- Si les condicions meteorològiques (vent fort, tempestes, etc.) o altres causes de força major ho fan necessari, l'organització pot **endarrerir, escurçar, neutralitzar o suspendre** la prova, també un cop començada.
- Si la prova se suspèn per causes alienes a l'organització, no es retornarà l'import de la inscripció.
- Cada participant és responsable del seu estat físic i declara estar en condicions de fer la prova. Es recomana fer una prova d'esforç abans de la temporada.
- L'organització disposa d'una assegurança de responsabilitat civil, però no es fa responsable dels danys que els participants causin o pateixin per imprudència o per no complir aquest reglament.
- L'organització no es fa responsable de qui participi sense dorsal, de qui continuï després de ser desqualificat o de qui faci un recorregut diferent del marcat.

21 Drets d'imatge i protecció de dades

- En inscriure's, els participants autoritzen l'organització, el Circuit Terres de l'Ebre i 9h Sports a fer servir, sense cap contraprestació, les fotografies, els vídeos, el nom i els resultats de la cursa per a la difusió i la promoció de la prova.
- Les dades personals es tractaran d'acord amb el Reglament general de protecció de dades (RGPD) i la Llei orgànica 3/2018. Les tracten TR Cabra Feixet i 9h Sports amb l'única finalitat de gestionar la inscripció, el cronometratge, l'assegurança i la difusió de la cursa.
- Es poden exercir els drets d'accés, rectificació, supressió i oposició escrivint a trcperello@gmail.com.

22 Circuit Terres de l'Ebre

La Bufavents és una de les proves del **Circuit de Curses per Muntanya de les Terres de l'Ebre** (CircuitEbre), organitzat amb 9h Sports. Per això, a més d'aquest reglament, s'aplica el **reglament del circuit** en tot allò que aquí no es reguli. Si els dos reglaments es contradiuen, preval el del circuit.

📄 Consulta el reglament del Circuit Terres de l'Ebre (PDF)

Versió 2026. S'actualitzarà quan es publiqui la de 2027. En aquest PDF, el reglament del circuit s'inclou sencer com a **annex** al final del document.

23 Acceptació del reglament i contacte

Inscriure's a La Bufavents implica **acceptar íntegrament aquest reglament** i el del Circuit Terres de l'Ebre. Qualsevol qüestió que no hi estigui prevista la resoldrà l'organització.

Web	www.trcabrafeixet.com
Correu	trcperello@gmail.com
Instagram del club	@trcabrafeixet
Instagram de la cursa	@labufavents.trail

La Bufavents · Associació Esportiva Trail Running Cabra Feixet · El Perelló
#labufavents2027

Viu la força del vent

REGLAMENT DE LES COMPETICIONS DE CURSES PER MUNTANYA TERRES DE L'EBRE 2026

CIRCUIT DE CURSES
PER MUNTANYA DE LES
TERRES DE
L'EBRE

Associació Esportiva Curses per Muntanya de les Terres de l'Ebre

ÍNDEX

1. Pròleg 3
2. Organització del calendari 3
3. Competicions oficials de curses per muntanya 4
4. Reglament 4
5. Participació i puntuació en competicions 5
6. Categories 5
7. Inscripcions 5
8. Premis 6
9. Característiques de les proves 6
10. Quadre de distàncies i desnivells per categories 7
11. Campionats 7
12. Classificacions i premis 8
13. Delegat o delegada 9
14. Comitè Disciplinari 9
15. Organització 9
16. Marcatge 12
17. Obligacions i infraccions dels i de les participants 12
18. Reclamacions 14
19. Responsabilitats 14
20. Sostenibilitat 14
21. Drets d'imatge 15
22. LOPD (Llei Orgànica de Protecció de Dades) 15

ANNEXOS AL REGLAMENT DEL *CIRCUITEBRE*

Annex 1. Puntuació curses per muntanya 16
Annex 2. Llistat de mínims 16
Annex 3. Esponsorització 16

1. PRÒLEG

1.1 El Circuit de Curses per Muntanya de les Terres de l'Ebre té com a objectiu fomentar la participació en les curses organitzades per diferents entitats del territori i adscrites al circuit, creant sinergies que siguin útils per a la difusió de les proves, per a l'obtenció de recursos col·lectius i per a la creació d'un segell distintiu que garanteixi un bon nivell de qualitat organitzativa.

1.2 L'àmbit d'actuació i que delimita el *CircuitEbre* són les Terres de l'Ebre, sense excloure que en un futur s'hi puguin afegir curses de comarques properes.

1.3 Les curses per muntanya que integren el *CircuitEbre* tenen com a finalitat efectuar un recorregut senyalitzat per camins per muntanya en el mínim de temps possible.

1.4 Hi ha competicions de diferents distàncies, amb unes característiques pròpies i una reglamentació sobre la senyalització, els avituallaments, les classificacions, etc.

1.5 La finalitat de les competicions és promoure l'esport entre els i les esportistes, els organitzadors de les proves i fomentar la seva pràctica de forma competitiva, mitjançant les proves que s'hi desenvolupen.

2. ORGANITZACIÓ DEL CALENDARI

2.1 9h Sports SL obrirà cada any la convocatòria, entre tots els associats i de nous, per formar part del calendari oficial i debatrà amb els seus associats aquelles que n'hagin de formar part.

2.2 Les associacions que vulguin formar part de l'AECMTE i, per tant, tenir alguna prova al calendari, ho hauran de demanar per correu electrònic durant el mes d'octubre de l'any en curs.

2.3 9h Sports SL és el responsable de rebre les sol·licituds per participar en algun dels calendaris i donar resposta a les associacions sol·licitants.

2.4 9h Sports SL com a òrgan tècnic encarregat de coordinar les competicions oficials, designarà les proves oficials dels calendaris de les diferents modalitats d'entre les organitzacions que ho sol·licitin i estiguin homologades prèviament.

2.5 9h Sports SL és el responsable d'organitzar tots aquells aspectes relacionats amb les competicions de curses per muntanya del *CircuitEbre*.

2.6 9h Sports SL té autoritat tècnica respecte a totes les competicions de curses per muntanya incloses al calendari *CircuitEbre*.

2.7 9h Sports SL podrà refusar aquelles proves que no s'ajustin al present reglament o que l'organització de les quals no aporti les garanties suficients per a la seva correcta realització.

2.8 Per a determinar quines curses s'ajusten als nivells de qualitat organitzativa requerits per a formar part del circuit, 9h Sports SL elaborarà un llistat de mínims que els organitzadors de les curses hauran d'observar. Aquest llistat es detalla en l'Annex 2 del present reglament.

2.9 També es tindrà en compte l'opinió dels i les participants, per tal de conèixer el grau de satisfacció dels corredors i les corredores.

2.10 Un cop tancat el termini de presentació de sol·licituds, es farà una reunió de totes les entitats sol·licitants per poder coordinar les dates de les proves i tenint cura que l'espai entre cursa i cursa sigui de quinze dies, i que excepcionalment la periodicitat pugui ser menor sempre que hi hagi un acord mutu entre les curses afectades.

2.11 Com a mínim 30 dies abans de l'inici de la primera cursa, 9h Sports SL farà públic el calendari dels diferents circuits, així com el reglament.

2.12 Per a formar part del Circuit de Curses per Muntanya de les Terres de l'Ebre és condició necessària que l'entitat organitzadora nomeni un representant i l'inscrigui, amb els drets i obligacions que això comporti.

2.13 Durant la setmana següent a la celebració de cada una de les curses, 9h Sports SL actualitzarà les classificacions provisionals, les quals seran publicades a la web www.9hsports.cat . Passats 7 dies naturals sense reclamacions per part dels corredors i corredores, ni rectificacions per part de l'organització de la cursa, es considerarà la classificació com a oficial.

2.14 Després de la darrera cursa del calendari, en el termini de 5 dies naturals es publicaran les classificacions provisionals i en el termini de 7 dies naturals, les definitives. Un cop passats aquests terminis, se celebrarà un acte de lliurament dels trofeus als millors classificats i d'altres premis.

2.15 Totes les qüestions no previstes en el present reglament seran resoltes per 9h Sports SL.

3. COMPETICIONS OFICIALS DE CURSES PER MUNTANYA

3.1 L'AECMTE a través del Comitè Tècnic és l'entitat competent per assignar i autoritzar els següents tipus de competició de curses per muntanya:

3.1.1 Circuit Curses per Muntanya Terres de l'Ebre

- Circuit de curses per muntanya
- Circuit de curses exprés per muntanya

4. REGLAMENT

4.1 El *CircuitEbre* es regeix pel present reglament.

4.2 El *CircuitEbre* és una competició individual basada en els resultats obtinguts pels i per les participants en les diverses proves que componen el calendari del Circuit. Premia els bons resultats i la regularitat dels i les participants en les curses que formen el calendari.

4.3 9h Sports SL és l'encarregada d'organitzar-lo. Està format pel conjunt de les entitats organitzadores en nombre d'un representant per entitat.

4.4 És competència de 9h Sports SL, la redacció del reglament, la recepció i valoració de sol·licituds, l'avaluació de cada cursa i de les enquestes, l'elaboració de les classificacions del circuit, controlar l'estat del material comunitari i aconseguir i gestionar els elements identificadors del circuit.

5. PARTICIPACIÓ I PUNTUACIÓ EN COMPETICIONS

5.1 Tot i tota participant ha d'estar emparat per una assegurança d'accidents. L'organització de cada cursa, per la seva part, ha d'estar coberta per una assegurança de Responsabilitat Civil segons s'estableix en la normativa vigent del Govern de la Generalitat per a aquestes activitats.

5.2 Tot participant haurà de completar i entregar el document de descàrrega de responsabilitat i aptituds físiques per poder formar part de qualsevol competició del *Circuitebre.*

5.3 Podran participar en qualsevol cursa oficial aquells i aquelles esportistes que a 31 de desembre de l'any en curs tinguin 13 anys. Els menors de 18 anys hauran de dur a l'organització de la cursa una autorització del pare, la mare o tutor o tutora a l'hora de fer la inscripció.

5.4 Per puntuar a les competicions del *CircuitEbre*, caldrà participar en alguna prova del calendari.

6. CATEGORIES

Independentment del reglament de cada cursa, al Circuit de Curses per Muntanya de les Terres de l'Ebre s'estableixen les següents categories (masculines i femenines). A aquest efecte sempre es tindrà en compte l'edat del participant a 31 de desembre de l'any en curs.

6.1 Infantil - Sub14: entre 13 i 14 anys.

6.2 Cadet - Sub16: entre 15 i 16 anys.

6.3 Juvenil - Sub18: entre 17 i 18 anys.

6.4 Júnior - Sub20: entre 19 i 20 anys.

6.5 Absoluta: participants de més de 21 anys distribuïts amb les següents subcategories:

- 6.5.1 Promesa: participants de 21, 22 i 23 anys.
- 6.5.2 Sènior: entre 24 a 39 anys.
- 6.5.3 Veterà: entre 40 a 49 anys.
- 6.5.3 Màster 50: entre 50 a 59 anys
- 6.5.5 Màster 60: participants a partir de 60 anys

7. INSCRIPCIONS

7.1 Les inscripcions a les proves dels calendaris del *CircuitEbre*, s'obriran com a mínim 30 dies abans de la celebració de la prova.

7.2 Les inscripcions es faran obligatòriament a través de la plataforma de l'empresa 9h Sports (9hsports.cat), sempre que la prova no formi part d'alguna federació esportiva externa al *CircuitEbre* com per exemple: FEEC, FEDME o FCA.

7.3 Pel bon funcionament de les competicions, les entitats obriran un mínim de 100 inscripcions per a cada cursa.

7.4 El tancament de les inscripcions es realitzarà 2 dies naturals abans de la cursa, preferentment.

7.5 L'organització es pot reservar els dorsals que cregui oportuns per als seus compromisos.

8. PREMIS METÀLIC

8.1 En el supòsit que les curses estiguin dotades de premis en metàl·lic o obsequis, aquests premis hauran de ser iguals per tots els gèneres. L'incompliment d'aquest article, considerat molt greu, suposarà l'exclusió de la cursa dels calendaris *CircuitEbre*.

9. CARACTERÍSTIQUES DE LES PROVES

En totes les modalitats els trams pavimentats (asfalt, formigó, etc.) no poden superar el 15% del total de recorregut. Les curses per muntanya tenen les següents característiques:

- Els recorreguts estaran degudament senyalitzats totalment, a ser possible amb material degradable, com cintes, fletxes, banderoles o qualsevol altra marca que un cop acabada la cursa serà fàcilment recuperat pels organitzadors; es procurarà que els colors d'aquestes marques no es confonguin amb l'entorn. En especial es tindrà cura del marcatge de les cruïlles i altres llocs conflictius, sempre que sigui necessari l'organització ubicarà físicament alguna persona en aquests llocs, sigui quina sigui la seva naturalesa.
- Durant el recorregut se situaran controls d'avituallament, en una distància no superior a 5 km entre ells. Aquests avituallaments disposaran com a mínim d'aigua.
- Al llarg del recorregut l'organització de la prova, ha de preveure tantes persones de control de pas com facin falta per garantir el bon funcionament de la prova, pel bon compliment del reglament i per orientar als corredors i les corredores en els punts conflictius. Els controls de pas, prendran nota dels dorsals dels corredors i les corredores al seu pas pel control, així com de les irregularitats que observin, comunicant-les a la direcció de la cursa.
- L'organització de les proves ha de garantir el servei de rescat en cas d'accident, per això haurà de comptar amb mitjans de comunicació entre els diversos controls i l'organització, a més de tenir la cobertura d'especialistes.

Cada modalitat de cursa tindrà les següents característiques:

- Curses per muntanya:
  - La distància no podrà ser inferior a 21 km i no podran superar els 30 km de distància màxima.
  - No superaran inclinacions de 40 °.
  - No tindran dificultats tècniques superiors de grau II.
- Curses exprés per muntanya:
  - La distància no podrà ser superior a 18 km i el desnivell màxim positiu acumulat no superarà els 750 m.
  - No superaran inclinacions de 40 °.
  - No tindran dificultats tècniques superiors de grau II.
- Curses per muntanya verticals:
  - La distància serà inferior als 8 km i el desnivell mínim positiu acumulat de 750 m.
  - No superaran inclinacions de 40 °.
  - No tindran dificultats tècniques superiors de grau II.

10. QUADRE RESUM DE DISTÀNCIES I DESNIVELLS PER CATEGORIES

Categoria	Cursa en línia	Cursa vertical
Infantil Cadet	6-10 km	3 km (màxim) 500 m (màxim)

Juvenil **Júnior**	12-16 km 500/700 m	4 km (màxim) 800 m (màxim)
Absoluta	Més de 21 km Més de 1000 m	8 km (màxim) 700 m (mínim)

- S'admet un rang de +/-15% en les distàncies i desnivells reglamentats sense que hagi d'intervenir el Comitè Disciplinari. Per altres distàncies o desnivells, el Comitè Disciplinari estudiarà cada cas i prendrà una decisió al respecte.

11. CAMPIONAT

- **Circuit de curses per muntanya:**
  - El circuit de curses per muntanya és una competició individual basada en els resultats obtinguts pels i per les participants en les diverses proves del calendari.
  - El circuit de curses per muntanya 2026 està format per 12 proves, on cada una d'elles es disputarà en un sol dia.
- 1 Febrer CURSA DELS BIBERONS
- 15 de Febrer TRAIL LES FONTS DE XERTA
- 1 de Març LA BUFAVENTS
- 22 Març CURSA DE LA UEC TORTOSA-ALFARA
- 4 Abril CURSA DE L'AIROSA
- 19 Abril CURSA DE LES ROQUES
- 17 de Maig 21K lo Port
- 27 Setembre PUJADA AL MONTSIÀ
- 11 Octubre SERRA DE LES FITES
- 25 Octubre VERTICAL ROQUETES
- 8 Novembre CAMÍ DE SIRGA
- 22 Novembre LO PASTISSET
  - La puntuació serà d'acord amb la taula de l'annex 1.
  - En cas d'empat entre dos o més participants, es tindrà en compte el millor temps obtingut en la cursa que tingui el coeficient més elevat segons la seva distància i el seu desnivell, d'acord amb el següent càlcul:
    - CD= ([distància (km) x desnivell positiu (m)] / 1.000) + 100
  - Totes les proves han de tenir obligatòriament recorreguts adaptats a totes les distàncies i desnivells de cada categoria.(per aquest 2026 s'admet encabir les categories en 3 recorreguts)
  - Per poder optar a la classificació final de qualsevol categoria, tot participant haurà d'haver participat, almenys, al 50% de les proves, arrodonint a l'alça, de les quals li puntuaran els 6 millors resultats.
  - En les categories infantil, cadet, juvenil i júnior, per poder optar a la classificació final, tot participant haurà d'haver participat en un mínim de 3 curses, , de les quals li puntuaran els 3 millors resultats

- Circuit exprés de curses de muntanya:
  - El circuit exprés de curses per muntanya és una competició individual basada en els resultats aconseguits pels i les participants en les diverses proves del calendari.
  - El circuit exprés de curses per muntanya 2026 està format per 10 proves, on cada una d'elles es disputarà en un sol dia.
  - Per poder optar a la classificació final de qualsevol categoria, tot participant haurà d'haver participat, almenys, al 50% de les proves, arrodonint a l'alça, de les quals li puntuaran els 5 millors resultats.
  - La puntuació serà d'acord amb la taula de l'annex 1.
  - En cas d'empat entre dos o més participants, es tindrà en compte el millor temps obtingut en la cursa que tingui el coeficient més elevat segons la seva distància i el seu desnivell, d'acord amb el següent càlcul: CD= ([distància (km) x desnivell positiu (m)] / 1.000) + 100.

12. CLASSIFICACIONS I PREMIS

12.1 La puntuació pel Circuit de Curses per Muntanya de les Terres de l'Ebre es basa en la classificació oficial de cada prova.

12.2 Guanyarà el *CircuitEbre* el participant i la participant que acumuli el nombre més alt de punts al circuit.

12.3 TINDRAN PREMI Circuit de curses per Muntanya:

- 3 primers de la classificació General Masculina i Femenina
- 1 Classificat/a de cada Sub Categoria
  1. Sub 23
  2. Sènior
  3. Veterà
  4. Màster 50
  5. Màster 60
- 3 Primers Júnior Masculins i Femenins
- 3 Primers Juvenils Masculins i Femenins
- 3 Primers Cadets Masculins i Femenins
- 3 Primers Infantils Masculins i Femenins

TINDRAN PREMI Circuït Expres:

- 3 primers de la classificació General Masculina i Femenina
- 1 Classificat/a de cada Sub Categoria
  6. Sub 23
  7. Sènior
  8. Veterà
  9. Màster 50
  10. Màster 60

12.4 Els premis no seran acumulatius. Per tant, els tres primers absoluts (masculí i femení) no obtindran el premi de la seva subcategoria. Aquest recaurà sobre els següents de cada subcategoria.

12.5 Cada cursa tindrà un coeficient de dificultat que es farà servir en cas d'empats.

12.6 Trofeu a la regularitat. L'assoliran tots els corredors i totes les corredores que hagin finalitzat totes les curses del circuit de curses per muntanya i circuit exprés.

12.7 Trofeu a les 3 entitats o clubs amb més partipants.

12.7.1 Obtindrà aquest trofeu l'entitat o club que sumi més participants INSCRITS en cada una de les proves del circuït independentment del sexe.

12.7.2 Per establir aquesta classificació se sumaran el total de participants inscrits per cada club o entitat a la prova.

12.7.3 En aquesta suma s'hi inclouran els clubs dels participants de la cursa ABSOLUTA , EXPRES, JUNIOR, JUVENIL, CADET, INFANTIL Els punts de cada participant s'imputaran a l'entitat o club que figuri a la seva base de dades (perfil usuari) del sistema de 9h Sports. El corredor o la corredora haurà de tenir el mateix club durant tota la competició (any en curs). Si algun participant menteix amb alguna de les seves dades, aquest serà exclòs de la base de dades de 9h Sports durant l'any en curs.

12.8 Es crea una Classificació de CRONO-TRAMS , consta de un petit tram cronometrat a cada prova, i que pot ser d'ascens, descens, velocitat, o qualsevol altre modalitat que designi l'organitzador.

12.8.1 Aquests trams es comunicaran a la web de l'organitzador, a les xarxes pròpies del circuït i 9hSports.

12.8.2 Es tindrà en compte el temps dels participants que passin per aquest tram, indiferentment de si la cursa es Absoluta, Expres, Junior.....etc. aquest temps es convertirà amb punts a raó de 100 el primer , i fins a un punt.

12.8.3 La classificació serà Femenina i Masculina, i es penjarà en un drive amb , l'enllaç es posarà en un link, a la pàgina d'inscripcions de cada cursa posterior.

12.8.4 Tindran premi FINAL DE CAMPIONAT els 3 primers classificats Masculins i Femenins. No hi ha mínim de curses a fer, i evidentment tindrà avantatge el participant que en faci més.

13. DELEGAT O DELEGADA

Aquesta figura forma part del Comitè Disciplinari. Es posarà en contacte amb el responsable de la cursa com a mínim una setmana, si s'escau, abans de la realització d'aquesta, i tindrà la potestat i les tasques de:

- Abans de la realització de la prova, revisar la web de la cursa i verificar que hi ha els elements mínims obligatoris: edició cursa, data, lloc, reglament cursa i del *CircuitEbre*, full d'inscripcions, llistat inscrits, horaris, visualització a la web dels patrocinadors oficials del *CircuitEbre*. En cas que hi hagi alguna deficiència, el delegat enviarà un correu al responsable de la cursa per a la seva modificació.
- Revisar i tenir cura que hi ha un bon tracte al material del circuit. Podrà recriminar a l'organització el mal ús d'aquest.
- Fer complir aquest reglament. Per tal de preservar el joc net de tots i totes les participants de les curses i independentment del Reglament de cada cursa, 9HSPORTS podrà aplicar d'ofici els mateixos tipus d'infraccions, informe previ del Director de Circuït designat per 9HSPORTS, el qual serà signat pel director de cursa.
- Estar a disposició de l'organització de la cursa per tot allò que faci falta.

14. COMITÈ DISCIPLINARI

Format per l'antic President de AECMTE i el director del circuit designat per 9HSPORTS , les seves tasques són:

14.1 Validar els recorreguts de cada una de les proves del *CircuitEbre*.

14.2 Dictaminar les sancions a imposar als i les participants que hagin concorregut en alguna de les infraccions tipificades en aquest reglament i que hagin sigut recriminades per la direcció de la cursa i posades en coneixement d'aquest Comitè. El Comitè també pot sancionar pel seu compte si té les proves suficients de les infraccions comeses pels i les participants.

15. ORGANITZACIÓ

L'organització haurà de cobrir les següents funcions:

15.1 Organització abans de la prova:

- Disseny de l'itinerari (traçat, marcatge i equipament).
- Disseny de l'itinerari alternatiu.
- Distribució dels controls.
- Fer seguiment de la meteorologia.
- Equipaments de la zona d'arribada i sortida.
- Dissenyar un mapa amb l'itinerari marcat i el perfil.

15.2 Rebre i registrar el personal acreditat per la competició.

15.3 Controlar l'accés a les zones d'arribada, sortida i zones restringides.

15.4 Presa de temps als controls de pas i a l'arribada.

15.5 Cronometrar la prova i exposar els resultats.

15.6 Tenir cura de la seguretat en tot el recorregut de la prova, i assistir als corredors i les corredores que abandonin la competició. Tenir previstos itineraris de tornada.

15.7 Donar assistència als competidors que abandonin la competició.

15.8 Oferir serveis mèdics, salvament i altres que estiguin pactats.

15.9 Organitzar les cerimònies d'obertura, entrega de trofeus i tancament.

15.10 Col·laborar amb l'equip arbitral en tot el necessari.

15.11 Preveure una zona de vestidors (es recomana amb dutxes), guarda-roba i serveis pels i per les participants.

15.12 Funcions dels controls:

- L'organització designarà un o una responsable en cada punt de control.
- Els membres de control estaran facultats per denunciar als competidors i competidores en cas que aquests o aquestes infringeixin el reglament de competició i informaran la direcció de la cursa d'aquestes infraccions. En cap cas el control podrà sancionar o retenir un corredor.
- Els membres del control són els responsables de vetllar per la seguretat dels competidors a la zona que se'ls ha assignat.
- Els controls estan facultats per indicar la conducta a seguir en tot moment als i a les participants, com ara:
    - En cas d'abandonament: itinerari a seguir.
    - En cas de suspensió: itinerari a seguir.

- En cas d'accident: socórrer/avisar a la direcció de cursa.

- Tots els controls hauran d'estar al lloc indicat 30 minuts abans de l'hora de sortida de la prova.

15.13 És obligació de cada entitat organitzadora fer constar el logotip del *CircuitEbre* i dels col·laboradors oficials en el material de difusió (tríptics, cartells, correspondència, etc.) així com al web de la cursa, amb el corresponent enllaç a la pàgina de les classificacions del circuit.

15.14 Acatar aquelles decisions preses per majoria entre totes les entitats organitzadores de les curses del circuit.

15.15 Les entitats organitzadores de les proves del calendari del *CircuitEbre* hauran d'aplicar necessàriament les normes establertes al present Reglament.

15.16 Cada una de les proves que conformen el calendari es regirà per un reglament propi. Aquests reglaments hauran de ser coherents amb el present Reglament. En cas de conflicte, prevaldrà aquest reglament.

15.17 En cas d'anul·lació o modificació de dates, zona o recorregut d'una prova, l'entitat organitzadora n'informarà, preferentment per correu electrònic o similar a 9HSPORTS i a les altres entitats organitzadores de les curses del calendari d'aquella temporada, a tot tardar, 15 dies abans de la data prevista de la prova.

15.17.1 En aquest cas, l'entitat organitzadora proposarà una nova data al Comitè Disciplinari. Aquest valorarà la data i informarà l'entitat organitzadora en un màxim de 10 dies naturals. En cap cas, cap prova podrà puntuar (però si realitzar-se) 15 dies abans de l'entrega de premis del *CircuitEbre*.

15.18 L'organització de la cursa podrà suspendre-la quan les condicions climatològiques o raons de força major ho aconsellin. En cas de suspendre la prova un cop iniciada, cada organització de cadascuna de les curses haurà de preveure un sistema de puntuació per aquesta eventualitat.

15.19 L'organització de cada prova, procurarà una zona d'escalfament, propera a la sortida de la cursa i una zona de serveis, vestidors, dutxes (recomanable), massatges, refrescos, etc., prop de la zona d'arribada.

15.20 L'organització facilitarà tants controls d'avituallament com facin falta, tenint en compte una distància màxima entre ells de 5 km. Aquests controls estaran proveïts com a mínim d'aigua o refrescos. És recomanable que a més disposin de sals minerals, barres energètiques, fruites, etc. És recomanable que els productes sòlids i líquids es facilitin sense cap mena d'embolcall, envàs, etc. Igualment en aquests controls existiran de forma visible, cartells indicadors amb la referència quilomètrica des de la sortida. En cada control, hi haurà una persona responsable d'anotar les incidències que es poguessin produir, les quals comunicarà als àrbitres de la cursa.

15.21 Després de cada control d'avituallament, l'organització de la cursa col·locarà recipients on els corredors i les corredores puguin dipositar les deixalles (gots, embolcalls, esponges, etc.), fins a una distància màxima de 50 metres del lloc del control i on hi haurà un indicador de finalització del control d'avituallament. Igualment, l'organització es farà càrrec de recollir aquestes deixalles i recipients (vegeu punt 20.2).

15.22 Per tal de garantir la màxima seguretat als i a les participants, l'organització de cada cursa preveurà els equips escombra necessaris per a recórrer la totalitat de l'itinerari de la cursa i en el seu mateix sentit.

15.23 En la realització de cada cursa, ha d'estar garantida la comunicació entre els controls, l'equip escombra, controls de sortida i arribada, mitjançant aparells emissors-receptors.

15.24 L'organització de cada cursa haurà de disposar d'un equip mèdic adient i de disposar d'almenys una ambulància amb equip de suport vital bàsic (equipada amb un desfibril·lador) i d'estar en contacte amb els grups de rescat pertinents (Bombers, Mossos d'esquadra, Guàrdia Civil, GRM, etc.) per tal de facilitar la ràpida intervenció o evacuació en cas d'accident. Igualment, a la línia d'arribada hi haurà un servei mèdic per atendre els corredors i les corredores en cas que fos necessari.

15.25 L'organització de cada cursa, serà la responsable de la recollida de rètols, senyals, cintes, etc. que s'hagin fet servir per marcar el recorregut, així com de les deixalles que s'hagin pogut produir durant el recorregut, especialment els residus dels avituallaments.

15.26 L'organització de la cursa identificarà degudament els i les participants de la mateixa abans de l'inici mitjançant dorsals.

15.26.1 Els dorsals seran de color diferent segons la categoria:

- Categoria infantil: dorsal color vermell.
- Categoria cadet: dorsal color lila.
- Categoria juvenil: dorsal color blanc
- Categoria júnior: dorsal color verd.
- Categoria absoluta: dorsal color groc.
- Cursa exprés: dorsal color blau.

15.27 Abans de donar la sortida a la prova, l'organització farà una verificació de dorsals i xips. Farà passar als corredors i a les corredores a un recinte tancat fins al moment de la sortida.

15.28 Els organitzadors de cada cursa es comprometen a disposar d'un espai adient per a exposar el plafó amb els llistats de les classificacions.

15.29 Les entitats organitzadores de les curses del calendari han d'acceptar la presència a la cursa d'aquell material publicitari que determini 9HSPORTS i que tingui a veure amb alguna esponsorització del *CircuitEbre*.

15.30 El lloc designat per la sortida de la cursa, ha de ser prou ample per garantir-la sense incidents ni accidents.

15.31 El lloc d'arribada ha d'estar prou senyalitzada, per evitar confusions als corredors i a les corredores i lliure de qualsevol obstacle que pugui ocasionar incidents.

15.32 Es recomana utilitzar el sistema d'inscripcions de 9HSPORTS, si no es així, per causa de ser proves de FEEC,FEDME o similar, s'entregaran les inscripcions en un format/plantilla determinada a 9HSPORS per al cronometratge.

15.33 Tot el material del circuït el portarà 9HSPORTS, i se'l tornarà emportar al finalitzar la prova.

15.34 Aquest Material serà entregat a l'organitzador, que s'ha de fer responsable del seu muntatge i desmuntatge.

15.34 Al preu de la inscripció que dictamini cada cursa, se li sumarà 1 € per participant de la cursa absoluta, cursa exprés, curses de categories inferiors i marxa , aquest import es traspassarà 9HSPORTS, qui el gestionarà per poder fer front a l'entrega final de trofeus, reparació de material malmès, compra de nou material etc....

16. MARCATGE

16.1 Els recorreguts estaran degudament senyalitzats totalment, a ser possible amb material degradable, amb cintes, fletxes, banderoles o qualsevol altra marca que, un cop acabada la cursa sigui recuperada pels organitzadors; i es procurarà que els colors de les marques no es confonguin amb l'entorn.

16.2 En especial, es tindrà cura del marcatge de les cruïlles i altres llocs conflictius, sempre que sigui necessari l'organització ubicarà físicament alguna persona en aquests llocs, sigui quina sigui la seva naturalesa.

16.3 Distància entre marques de senyalització entre com a mínim 50 metres i com a màxim 100 metres.

16.4 En el cas de canvis de direcció o rasant, sempre prevaldrà la premissa que el corredor sempre ha de veure una marca, sigui per davant o per darrere seu.

16.5 El marcatge dels trams que prevegin que per temps de pas siguin nocturns, han de ser marcats amb elements reflectants o lluminosos.

16.6 El marcatge s'ha de treure en un termini màxim de 48 h des de la finalització de la prova.

16.7 L'organització ha de revisar el marcatge del circuit el mateix dia de la prova hores abans.

17. OBLIGACIONS I INFRACCIONS DELS I DE LES PARTICIPANTS

17.1 Obligacions dels i de les participants

- Tots i totes les participants tenen l'obligació de seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització de la cursa. En cas de desobeir directrius de seguretat indicades per l'organització, el corredor o la corredora serà desqualificat de la prova.
- Tots i totes les participants tenen l'obligació de portar el dorsal íntegre, sense doblar ni retallar, i ben visible. Si després d'un advertiment per part d'un àrbitre o personal de l'organització , el corredor o la corredora no s'atura i esmena el defecte es procedirà a la desqualificació del o de la participant.
- Tots i totes les participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar al control més proper qualsevol accident que hagin observat. En cas de no fer-ho seran desqualificats o desqualificades.
- Els corredors i les corredores que decideixin retirar-se d'una cursa hauran de comunicar-ho a l'organització a través del control més proper al lloc de la retirada.
- Aquest reglament no indica cap mena de material obligatori, des de 9HSPORTS es recomana a les organitzacions exigir l'ús de paravent quan les condicions meteorològiques siguin desfavorables per fred, pluja, neu o vent. En tot cas, els corredors i les corredores hauran de dur el material obligatori exigit per l'organització. Aquest material podrà ser demanat per l'organització o pels àrbitres en qualsevol punt de l'itinerari.
- El corredor i la corredora és el responsable de fitxar a tots els controls que hi hagi establerts a cada cursa.
- 9HSPORTS recomana a tot esportista que es duguin a terme una prova d'esforç abans d'iniciar la temporada. Aquesta prova valorarà les seves aptituds físiques per a poder formar part de les competicions proposades..

17.2 Infraccions dels i de les participants

En el reglament de cada cursa existiran tres tipus d'infraccions, lleus, greus i molt greus.

17.8 Lleus (es penalitzaran de 3 fins a 60'):

- No dur el dorsal en lloc visible.
- Modificar la forma o composició del dorsal.
- Anticipar-se al senyal de sortida.

17.9 Greus (es penalitzaran de 5 fins a 120'):

- Tallar o escurçar el recorregut sortint de l'itinerari marcat.
- Rebre assistència externa fora de les zones d'avituallament indicades.

17.10 Molt greus (es penalitzaran amb la desqualificació immediata):

- Llençar deixalles fora dels llocs designats.
- Utilitzar qualsevol mitjà de transport o locomoció durant tot o part del recorregut.
- No guardar respecte absolut a les més essencials normes esportives de companyonia o de respecte a la natura.

- Qualsevol desconsideració amb els membres de l'organització o participants de la prova.
- Finalitzar la prova més tard de l'hora de tancament del control d'arribada, fixada per l'organització.
- Passar pels controls de pas més tard de l'hora de tancament.
- No auxiliar a un corredor o una corredora accidentats.
- Alterar la senyalització del recorregut.
- Perdre el xip de cronometratge.
- Participar amb el dorsal d'un altre corredor o corredora.
- Treure's la polsera (si existeix) o donar-la a un altre corredor o corredora.

El reglament de cada cursa podrà contemplar altres sancions específiques. La informació prèvia a l'expedient de sanció estarà formada per l'informe de la mateixa cursa, on s'hagin produït els fets i manifestacions personals de corredors i corredores assistents a aquesta, i signat pel director de cursa. El Comitè Disciplinari de 9HSPORTS també podrà actuar d'ofici si té proves evidents i refutables de què s'han dut a terme alguna de les infraccions abans mencionades per part d'algun corredor o corredora. La sanció serà immediata a partir de la pròxima cursa a celebrar.

18. RECLAMACIONS

El mateix dia de la cursa, s'aconsella a les organitzacions, fer públics els resultats en un lloc visible. Els i les participants podran fer reclamació oral al director de la Cursa al tancament de la prova i així es farà constar a l'acta de cadascuna de les proves. Per reclamacions posteriors al dia de la cursa, els i les participants tindran dret a reclamar per escrit dins dels 3 dies següents a la publicació dels resultats a la pàgina web del *CircuitEbre* i així es farà constar als reglaments de cadascuna de les proves.

19. RESPONSABILITATS

19.1 El sol fet d'organitzar o de participar en una cursa inclosa en el calendari anual del Circuit de Curses per Muntanya de les Terres de l'Ebre representa l'acceptació del present reglament i així es farà constar en el reglament de cada prova.

19.2 És responsabilitat dels i de les participants portar l'equip i material adequat per cada una de les curses. També és responsabilitat de cada participant haver obtingut els coneixements teòrics i pràctics necessaris per poder participar en les curses, així com del seu propi estat físic.

19.3 Les entitats organitzadores hauran d'estar en possessió de totes aquelles assegurances i hauran de complir tota normativa que per a cada moment s'exigeixi a les entitats esportives i als organitzadors de proves esportives i d'activitats físic-esportives al medi natural.

19.4 9HSPORTS no es fa responsable dels danys de qualsevol mena derivats o ocasionats per negligència o mala fe i altres casos, durant la celebració de les proves que integren els calendaris oficials.

20. SOSTENIBILITAT

Des del *CircuitEbre* i totes les entitats que el formen, volem transmetre la necessitat de cuidar el medi natural i potenciar accions per a cuidar-lo:

20.1 Materials utilitzats: tota entitat organitzadora actuarà de manera enèrgica per reduir la utilització de materials no reutilitzables en qualsevol zona, espai o instal·lació que s'utilitzi directament o indirectament durant el transcurs de la prova.

20.2 Avituallaments sostenibles: prohibició de l'ús de gots o envasos de plàstic d'un sol ús. Cada entitat definirà al seu reglament, el funcionament dels seus avituallaments i de les accions a fer par part dels i de les participants (necessitat de portar got o envàs propi, cessió de gots reutilitzables, etc.).

20.3 Marcatge de barretes i envasos no reutilitzables: tot membre de l'entitat organitzadora podrà revisar en qualsevol moment de la competició les barretes i envasos no reutilitzables als i a les participants. Tots aquests materials han d'estar identificats amb dorsal que lluirà el participant durant la competició.

21. DRETS D'IMATGE

9HSPORTS com entitat organitzadora es reserva els drets d'imatge, fotografies i vídeos de les proves de cada una de les proves que formen part dels diferents campionats. Així mateix, podrà utilitzar-los, en un context ètic, per fer anuncis, relacions públiques o per qualsevol altra finalitat periodística o de promoció de la prova o altres activitats dels organitzadors i el Circuit de Curses de Muntanya de les Terres de l'Ebre.

22. LORD (LLEI ORGÀNICA DE PROTECCIÓ DE DADES)

Segons estableix la Llei de Protecció de Dades Personals, informem que les dades incloses en qualsevol formulari relacionat amb el Circuit de Curses de Muntanya de les Terres de l'Ebre s'incorporaran a un fitxer responsabilitat dels organitzadors amb l'única finalitat de fer difusió de les curses i altres esdeveniments que s'organitzin des de 9HSPORTS. En el cas que les dades s'hagin de cedir a un altre organisme serà responsabilitat de cada organització comunicar-ho als i a les participants de la seva prova.

ANNEXOS AL REGLAMENT DEL *CIRCUITEBRE*

ANNEX 1. Puntuació curses per muntanya

La puntuació de cada cursa està basada en una fórmula pensada per donar 1000 punts al guanyador i puntuar per sota els següents participants, segons la distància de temps respecte al primer.

La puntuació del següent classificat dependrà del temps que hagi fet respecte al guanyador. Per exemple, si el segon classificat arriba un minut més tard del guanyador, els seus punts seran:

Punts = 1000 – ((3660/3600) - 1) * 1000 = 983,34 punts

ANNEX 2. Llistat de mínims

- Web o bloc on poder-se adreçar per conèixer els detalls de la prova, inscripció i classificacions.
- **Informació sobre la inscripció**: punts, dates, preu i edició.
- **Informació i estat del recorregut**: quilometratge, durada prevista, temps de pas, desnivell i estat dels camins, obstacles.
- **Normes de seguretat**: marcatge, control de trànsit, previsió d'evacuació i assistència sanitària.
- **Serveis per als corredors i les corredores**: dutxes, serveis, megafonia, pàrquing, proximitat o servei de bar i senyalització dels serveis.
- **Avituallaments**: begudes, sals, varietat d'aliments i condicionament dels espais.
- **Obsequis**: el tractament dels obsequis és opcional, però s'aconsella, com és costum, obsequiar els corredors i les corredores amb un record de la cursa.
- **Garanties**: finançament, voluntaris i assegurances.
- **Desenvolupament**: atenció als horaris, coordinació i punts d'informació.

Per saber-ne més contactar amb **9hSports ,** via correu electrònic a albert.tubau@9hsports.cat

AUTORITZACIÓ PER A MENORS DE 18 ANYS PER PARTICIPAR EN LES PROVES DEL CIRCUIT EBRE

Dades del pare, mare, tutor o tutora

Nom i cognoms del pare, mare, tutor o tutora:

DNI / NIE / Passaport:

Adreça: CP: Població:

Telèfon de contacte:

Dades del menor o la menor

Nom i cognoms del menor o la menor:

Edat: DNI / NIE / Passaport:

Adreça: CP: Població:

Dades de la prova

Prova en què participa el menor o la menor:

Població de la prova:

Responsabilitats que s'assumeixen

- Conec els riscos que es poden derivar d'aquesta pràctica esportiva.
- Declaro que soc responsable del menor o la menor que participarà en la prova.
- Dono fe que el menor o la menor té les condicions físiques i psicològiques per realitzar la prova autònomament. *En cas que es necessiti alguna atenció especial caldrà posar-se amb contacte amb l'organització de la prova.*
- En cap moment responsabilitzaré a l'entitat organitzadora d'un mal comportament del menor o la menor i si és necessari em desplaçaré a buscar-lo si així ho considera l'organització. Tot comportament negatiu recaurà sobre la meva figura i responsabilitat.

Així doncs, declaro que assumeixo tota la responsabilitat que es deriva de la participació del meu fill o filla. I per tal de donar efectivitat a aquesta autorització, signo a continuació en el lloc i data indicats.

Lloc i data:

Signatura pare, mare, tutor o tutora:

Document obligatori. Cal lliurar-lo degudament completat i firmat en recollir el dorsal.